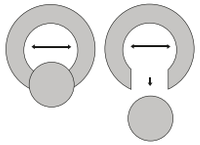
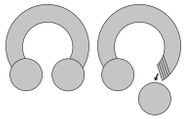
Att byta smycke

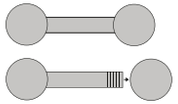
Tänk på att piercingen ska vara läkt och välmående innan du byter smycke. Se till att du har ett smycke med rätt längd och storlek, se alltså till att smycket inte är för tajt eller för stort. Lite luftighet är bra för huden.



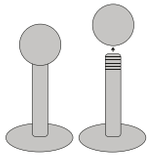
Ball Closure Ring (BCR)
Spänn isär ringen med fingrarna eller med en öppningsstång. Kulan sitter fastklämd och när ringen öppnas lossnar kulan.



Hästskobarbell
Kulorna är gängade. Skruva motsols för att lossa dem.



Barbell
Kulorna är gängade. Skruva motsols för att lossa dem. Samma sak gäller för böjda stavar. Vid navelsmycke är det den övre kulan som är lös.



Labrét
Kulan är gängad och plattan är fast. Skruva motsols för att lossa kulan.

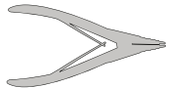
Lite papper eller en kompress gör att du får ett bättre grepp. Att smörja huden med lite oparfymerad salva/olja gör att smycket lättare glider på plats.

Verktyg

Multiverktyg

Midjeslipad för enkel öppning av ringar. Pincettgrepp för att underlätta byte av stavar. Urslipning inuti för enkel stängning/ihopklämmning av ringar.

Öppningstång



Tång för enkel öppning av större/tjockare ringar.

ORIGINAL BODYPIERCING

For appointments and support contact me at

info@egosum.se

Din piercings läktid är cirka .....

Info om ditt smycke .....

Övrigt .....

Jag rekommenderar kvalitets smycken från
www.barbarella.se

Find lookbook´s at
www.originalpiercing.se

SKÖTSELRÅD

Tänkvärt innan piercing

Åldersgränser

18år Får göra alla piercings och andra ingrepp/modifieringar.
Medtag giltig legitimation

15år Får göra alla piercings ska ha med målsma.
Båda ska ha giltig legitimation
Gäller ej bröstvårtor och genitala piercings

Örsnibbar har ingen undre åldersgräns men målsman måste givetvis följa med

Hygien

- Vi är kontrollerade av Miljö & Hälsa
- Vi jobbar med autoklav som kontrolleras regelbundet
- Smycken som används för läkning är alltid gjorda i Titan som är nickelfritt samt biokompatibelt

Läkning

Läkningen kan variera en hel del från person till person, allt beroende på hur du mår, hur du sköter din piercing, din kost och på din livsstil. Är du en person som har ett aktivt liv eller arbete kommer du naturligtvis att springa på småsaker som kan irretera din piercing. Du måste lära dig att ta hänsyn och känna efter var gränsen går för hur mycket du kan "belasta" din piercing.
Är du t.ex. sjuk eller stressad blir den mer känslig.

Grundläggande för all läkning är

1. Immunförsvaret
Nyttig kost med massor av vitaminer i form av frukt, grönt eller tillskott är en smaksak. Vätskebalansen är också väldigt viktig, så se till att du dricker ordentligt. Ger man kroppen ett bra "bränsle" så fungerar den bättre.
Rökning försämrar läkningen avsevärt.

2. Vila
Sårytan behöver vila och inte irriteras på något sätt.
Saker som kan irritera är t.ex. att man pillar alternativt biter på den, åtsittande kläder, träning, yrkesroll, sol, bad- och bastubad, m.m

3. Bakterier
Man har inte ett automatiskt bakterieproblem när man gör en piercing, däremot är det bra att förekomma istället för tvärtom.
Tvätta med oparfymerade milda produkter, Antispetiskt vid behov.
Tvätta regelbundet men lagom och se upp så det inte tvättas för mycket eller för ofta då detta kan skapa irritation/känslighet.
En piercing bör skötas mycket noggrant i två veckor vid oralt/genitalt och fyra veckor vid övriga. Därefter kan man dra ner på tvättandet och hitta en individuell balans som passar just dig och din piercing.

4. Efteråt
En piercing slutar aldrig att vara känslig även om den är mer tålig när den läkt. Det är alltid klokt att se till så den mår bra genom att tvätta regelbundet samt hålla den torr och mjuk. Smörj gärna med oparfymerad olja/salva vid behov.

Orala piercings

Ha alltid en god munhygien. Om så önskas kan man kompletera med munskölj/saltvatten morgon och kväll. Vid behov skölj rent med dricksvatten efter intagen måltid.
Lek eller bit aldrig i smycket eftersom tänder är dyra och det är lätt hänt att ärrvävnad uppstår runt piercingen.
Avstå tuggummi.

Byt smycke efter 2-4 veckor eftersom läksmycket ofta är väl tilltaget i längd. Annars uppstår det ofta skav och irritation på din piercing, tänder eller tandkött. Efter c:a 10-14 dagar går det bra att dra ner på tvättandet och hitta en balans som passar dig och din kropp.

Se även hjälpmedel på nästa sida för fler tips.

Piercings ovanför nacken

Tvätta morgon och kväll med mild saltlösning/sårtvätt/oparfymerad tvål. Tops är ett bra hjälpmedel.
Pilla inte under dagen och undvik att sova på den under natten.
Efter ett par veckor går det bra att smörja om torrhet uppstår.

Se upp med schampo, smink och parfymerade produkter runt piercingen, det kan irritera i onödan.
Byt smycke endast om det behövs, känns det stort, otympligt och är i vägen på grund av storlek kan det vara ett tecken på att det bör bytas.
Efter 2-4 veckor går det bra att dra ner på tvättandet och hitta en balans som passar dig och din kropp.

Se även hjälpmedel på nästa sida för fler tips.

Piercings nedanför nacken

Tvätta 1-2 ggr per dag med mild oparfymerad tvål/saltlösning.
Löddra upp tvålen i handflatan och tvåla därefter in piercingen.
Skölj därefter bort alla tvålrester noggrant.
Torka torrt och se noga till att piercingen inte är fuktig eftersom fukten kan skapa irritation och göra huden onödigt känslig.

Var varsam när du tvättar din nygjorda piercing, slit inte, dra inte och pilla inte.
Se upp med schampo, smink och parfymerade produkter runt piercingen det kan irritera i onödan.

Efter ett par veckor går det bra att smörja om torrhet uppstår.
Tänk på att kläder, träning, arbete och vanligt hederligt sittande lätt gör att det uppstår skavsår. Även om det inte känns eller gör ont just då så är det ett av de vanligaste problemen.
Efter 2-4 veckor går det bra att
dra ner på tvättandet och hitta en balans som passar dig och din kropp.

Se även hjälpmedel på nästa sida för fler tips

Enkla hjälpmedel

Koksaltlösning/Booster

Koksaltlösning används oftast på piercingar som mår dåligt, men kan med fördel användas på piercings överlag som en sårtvätt eller "booster". Särskilt om man t.ex. är förkyld. Det kan också vara ett bra alternativ till starka tvättprodukter om du har väldigt känslig hy eller allergi. Saltlösningen öppnar upp porerna och rengör på djupet utan att huden irriteras. Samtidigt ökar blodcirkulationen vilket hjälper kroppen att göra sitt jobb på egen hand. Koksaltlösning är även lämpligt som kompletterande munskölj vid orala piercings.

Recept
- 2 dl vatten
- 1/4 tesked salt (gärna utan jod)

Hur man gör
Koka upp och blanda vattnet med salt. När lösningen håller fingertemperatur tag en kompress eller tjockt papper och dränk i vätskan. "Bädda" därefter in piercingen i 10-15 min, 1-2 gånger per dag i 7 dagar eller efter behov.
Tänk på att blöta några extra gånger under tiden så att värmen bibehålls. Värmen gör effekten avsevärt mycket bättre

Vid munsköljning, 1-2 gånger per dag, 20 ml per gång

Mjukgörande

Det finns massor av produkter som är mjukgörande för huden.
Mild och parfymfri är önskvärt. Om man smörjer huden mår den bättre och återhämtar sig snabbare. Det gör också att eventuellt skav från smycket minimeras. Beroende på vilken typ av produkt man använder så tillförs även ämnen som är bra för huden(E och D vitamin mm)

Välj produkt med omsorg
Om blodcirkulationen stimuleras och huden är mjuk samt elastisk så underlättar det för din kropp att acceptera piercingen.
Även om det är en gammal och läkt piercing kan det vara bra att smörja regelbundet.

Vi rekommenderar följande
- Kokosolja
- Olivolja

Det finns otaliga produkter du kan andvända.
Tänkt milt och parfymfritt och andvänd sunt förnuft

Övrigt

Om en piercing behöver torkas ut är Alsollösning eller Alsolsprit att föredra.
Blöttlägg med kompress eller tjockt papper och dränk den i vätskan. Bädda därefter in piercingen i 10-15 min, 1-2 gånger per dag i 7 dagar eller efter behov.

Har man problem med ärrbildning/keloider kan LHP-salva eller en mild Hydrocortizonsalva 1% dämpa problemet. Smörj området runt piercingen 1-2 ggr per dag under 1-2 veckor.

Vid allvarliga problem eller frågor, konsultera din Bodypiercer

ORIGINAL BODYPIERCING